

Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.



МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

26.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Четверг, 2 неделя			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная	200	408,6	48
2	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,7	12
3	Кофейный напиток с молоком	200	91,2	28
4	Киви	100	24,5	75
5	Хлеб в ассортименте	30	58,7	4
	Итого за завтрак	540	686,7	167 руб
	2-ой завтрак			
1	Ряженка	200	100	33 руб
	Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	100	89,5	50
2	Суп рыбный	250	190	58
3	Пельмени с маслом	240	580,9	135,87
4	Компот из ягод (смородина)	200	39	32
5	Хлеб в ассортименте	60	117,4	8
	Итого за обед	850	1016,8	283,87 руб
	Итого за день	1460	1693,5	450,87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.