



Утверждаю  
директор МБОУ СОШ с. Советское  
Тигеева Н.Р.

## МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

23.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
<b>Понедельник, 2 неделя</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Масло сливочное (порциями)	10	37,4	11
2	Макароны с сыром, с сахаром	200	485,8	74
3	Чай с сахаром	200	27,9	8
4	Яблоко	100	57,7	22
5	Хлеб в ассортименте	30	58,7	4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>667,5</b>	<b>119 руб</b>
<b>2-ой завтрак</b>				
1	Кефир	200	100	30 руб
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты	250	238,8	46
2	Картофельное пюре	180	218	50
3	Котлета рыбная в соусе	100	300	88,87
4	Помидор в нарезке	100	17,1	30
5	Компот из ягод (клубника)	200	42,8	49
6	Хлеб в ассортименте	60	117,4	8
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>934,1</b>	<b>271,87 руб</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1600</b>	<b>1701,6</b>	<b>450,87 руб</b>

Ответственная за питание

Рыжова В.В.