

Утверждаю  
директор МБОУ СОШ с. Советское  
Тигеева Н.Р.



## МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

21.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
<b>Суббота, 1 неделя</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная	250	508,6	48
2	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	18
3	Масло сливочное (порциями)	10	37,4	11
4	Апельсин	100	24,5	35
5	Хлеб в ассортименте	20	58,7	4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>657,1</b>	<b>116 руб</b>
<b>2-ой завтрак</b>				
1	Йогурт	200	74	134 руб
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	572	48,87
2	Пельмени с мясом, с маслом	200	916,7	50
3	Салат дальневосточный	100	98	45
4	Компот из ягод (смородина)	200	39	49
5	Хлеб в ассортименте	60	117,4	8
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>1043,1</b>	<b>200,87 руб</b>
<b>Итого за день</b>				<b>450,87 руб</b>

Ответственная за питание

Рыжова В.В.