



Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

20.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая	Цена
			ценность	
Пятница, 1 неделя				
Завтрак				
1	Омлет,кукуруза	160/30	178	50
2	Какао с молоком	200	107.2	32
3	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53.7	12
4	Яблоко	100	57.7	22
5	Хлеб в ассортименте	30	58.7	4
Итого за завтрак		535	455.3	120 руб
2-ой завтрак				
1	Ряженка	200	102	33 руб
Обед				
1	Суп с клёцками	250	271.1	74
2	Картофельное пюре	180	245.8	45
3	Рыбная котлета	100	495	98.87
4	Огурец соленый	100	66	23
5	Компот из вишни	200	42.8	49
6	Хлеб в ассортименте	40	117.4	8
Итого за обед		840	1238.7	297.87 руб
Итого за день		1565	1796	450.87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.