



Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

19.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Четверг. 1 неделя			
	Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	347.3	48
2	Молоко сгущенное с сахаром	50	163.7	20
3	Кофейный напиток с молоком	200	91.2	28
4	Киви	100	24.5	75
5	Хлеб с маслом	20/10	58.7	17
	Итого за завтрак	530	687.4	188 руб
	2-ой завтрак			
1	Кефир	200	100	30 руб
	Обед			
1	Суп с крупой	250	160.9	61
2	Макароны отварные	180	202	35
3	Гуляш	100	398.9	66.87
4	Помидор	100	17.1	30
5	Компот из ягод (клубника)	200	39	32
6	Хлеб в ассортименте	60	117.4	8
	Итого за обед	890	915.3	232.87 руб
	Итого за день	1620	1712.7	450.87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.