

Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

18.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Спеда. 1 неделя			
	Завтрак			
1	Масло сливочное (порциями)	10	66	11
2	Вареники с капустой, с маслом	180	353,2	43
3	Чай с лимоном и сахаром	200	217,9	18
4	Яблоко	100	57,7	22
5	Хлеб в ассортименте	30	58,7	6
	Итого за завтрак	520	687,5	100 руб
	2-ой завтрак			
1	Йогурт	200	74	134 руб
	Обед			
1	Суп с макаронными изделиями	250	326	74
2	Жаркое по-домашнему	280	314,9	100,87
3	Салат из моркови с яблоками	100	114	22
4	Кисель из ягод	200	60,7	12
5	Хлеб в ассортименте	40	117,4	8
	Итого за обед	870	933	216,87 руб
	Итого за день	1590	1694,5	450,87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.