

Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

17.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
Вторник. 1 неделя				
Завтрак				
1	Каша молочная манная	200	443.8	55
2	Какао с молоком	200	107.2	32
3	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53.7	12
4	Апельсин	100	24.5	35
5	Хлеб в ассортименте	30	58.7	6
	Итого за завтрак	540	687.9	140 руб
2-ой завтрак				
1	Ряженка	200	102	33 руб
Обед				
1	Суп с горохом	250	220.6	61
2	Рис отварной	180	238.9	48
3	Курица тушёная с морковью	100	255.7	85.87
4	Салат из свеклы отварной	100	60.9	22
5	Компот из ягод(клюква)	200	39	49
6	Хлеб в ассортименте	40	117.4	8
	Итого за обед	820	932.5	273.87
	Итого за день	1560	1722.4	450.87 руб

Ответственная за питание



Рыжова В.В.