



Утверждаю

директор МБОУ СОШ с. Советское

Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

14.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Суббота, 2 неделя			
	Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	347,3	48
2	Молоко сгущенное с сахаром	50	163,7	20
3	Кофейный напиток с молоком	200	91,2	28
4	Яблоко	100	24,5	22
5	Хлеб с маслом	30/10	58,7	17
	Итого за завтрак	530	685,4	135 руб
	2-ой завтрак			
1	Йогурт	200	74	134 руб
	Обед			
1	Суп с крупой	250	163,1	49
2	Овощи тушеные с мясом	240	637,1	69,87 руб
3	Огурец солёный	100	22,2	23
4	Компот из ягод (смородина)	200	39	32
5	Хлеб в ассортименте	40	117,4	8
	Итого за обед	820	978,8	181,87
	Итого за день	1550	1738,2	450,87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.