



Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

13.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Пятница . 2 неделя			
	Завтрак			
1	Масло сливочное (порциями)	10	37,4	11
2	Вареники с капустой	200	502,3	43
3	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	18
4	Апельсин	100	57,7	35
5	Хлеб пшеничный	30	58,7	4
	Итого за завтрак	540	684	111 руб
	2-ой завтрак			
1	Ряженка	200	102	33 руб
	Обед			
1	Суп дальневосточный	250	133,1	73
2	Рис отварной	180	208,7	48
3	Рыба запеченная в сметане	100	448	115,87
4	Помидор и огурец в нарезке	100	17,1	30
5	Компот из вишни	180	42,8	32
6	Хлеб в ассортименте	40	117,4	8
	Итого за обед	850	967,1	306,87 руб
	Итого за день	1590	1753,1	450,87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.