



Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

11.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Среда, 2 неделя			
	Завтрак			
1	Каша «Дружба»	200	553,4	69
2	Чай с сахаром	200	26,8	8
3	Яблоко	100	57,7	22
4	Хлеб с маслом	20/10	58,7	17
	Итого за завтрак	530	696,6	116 руб
	2-ой завтрак			
1	Йогурт	200	74	134 руб
	Обед			
1	Огурец в нарезке	100	11,3	25
2	Суп с фрикадельками мясными	250	329	45
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	133,9	22
4	Биточка мясная в соусе	100	401,3	82,87
5	Кисель из ягод (клюква)	180	60,7	18
6	Хлеб в ассортименте	60	117,4	8
	Итого за обед	870	953,6	200,87 руб
	Итого за день	1600	1674,2	450,87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.