



Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

10.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Вторник . 2 неделя			
	Завтрак			
1	Сырники из творога	150	347,3	104
2	Молоко сгущенное с сахаром	50	163,7	20
3	Кофейный напиток с молоком	200	91,2	28
4	Апельсин	100	24,5	35
5	Хлеб с маслом	20/10	58,7	17
	Итого за завтрак	530	685,4	204 руб
	2-ой завтрак			
1	Ряженка	200	102	33 руб
	Обед			
1	Суп – лапша по-домашнему	250	209,7	56
2	Плов	240	489,6	98,87
3	Салат из капусты с овощами	60	66,7	32
4	Компот из сухофруктов	200	66,9	19
5	Хлеб в ассортименте	60	117,4	8
	Итого за обед	850	950,3	213,87 руб
	Итого за день	1580	1737,7	450,87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.