



Утверждаю  
директор МБОУ СОШ с. Советское  
Тигеева Н.Р.

## МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

09.06.25

| №                            | Название блюда              | Вес         | Энергетическая<br>ценность | Цена              |
|------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| <b>Понедельник. 2 неделя</b> |                             |             |                            |                   |
| <b>Завтрак</b>               |                             |             |                            |                   |
| 1                            | Масло сливочное (порциями)  | 10          | 37,4                       | 11                |
| 2                            | Макароны с сыром, с сахаром | 200         | 485,8                      | 74                |
| 3                            | Чай с сахаром               | 200         | 27,9                       | 8                 |
| 4                            | Яблоко                      | 100         | 57,7                       | 22                |
| 5                            | Хлеб в ассортименте         | 30          | 58,7                       | 4                 |
| <b>Итого за завтрак</b>      |                             | <b>540</b>  | <b>667,5</b>               | <b>119 руб</b>    |
| <b>2-ой завтрак</b>          |                             |             |                            |                   |
| 1                            | Кефир                       | 200         | 100                        | 30 руб            |
| <b>Обед</b>                  |                             |             |                            |                   |
| 1                            | Щи из свежей капусты        | 250         | 238,8                      | 46                |
| 2                            | Картофельное пюре           | 180         | 218                        | 50                |
| 3                            | Котлета рыбная в соусе      | 100         | 300                        | 88,87             |
| 4                            | Помидор в нарезке           | 100         | 17,1                       | 30                |
| 5                            | Компот из ягод (клубника)   | 200         | 42,8                       | 49                |
| 6                            | Хлеб в ассортименте         | 60          | 117,4                      | 8                 |
| <b>Итого за обед</b>         |                             | <b>860</b>  | <b>934,1</b>               | <b>271,87 руб</b> |
| <b>Итого за день</b>         |                             | <b>1600</b> | <b>1701,6</b>              | <b>450,87 руб</b> |

Ответственная за питание

Рыжова В.В.