

Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

07.06.25

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
	Суббота, 1 неделя			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная	250	508.6	48
2	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9	18
3	Масло сливочное (порциями)	10	37.4	11
4	Апельсин	100	24.5	35
5	Хлеб в ассортименте	20	58.7	4
	Итого за завтрак	580	657.1	116 руб
	2-ой завтрак			
1	Йогурт	200	74	134 руб
	Обед			
1	Свекольник со сметаной	250	572	48.87
2	Пельмени с мясом, с маслом	200	916.7	50
3	Салат дальневосточный	100	98	45
4	Компот из ягод (смородина)	200	39	49
5	Хлеб в ассортименте	60	117.4	8
	Итого за обед	810	1043.1	200.87 руб
	Итого за день			450.87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.