

Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

02.06.25.

№	Название блюда	Вес	Энергетическая ценность	Цена
Понедельник. 1 неделя				
Завтрак				
1	Масло сливочное (порциями)	10	66	11
2	Каша вязкая молочная пшеница	200	485.3	65
3	Чай с молоком и сахаром	200	53.5	15
4	Киви	100	24.5	75
5	Хлеб в ассортименте	30	58.7	6
Итого за завтрак		540	688	172 руб
2-ой завтрак				
1	Кефир	200	100	30 руб
Обед				
1	Борщ со сметаной	250	289.1	76
2	Гречка отварная	180	208.7	32
3	Печень по-строгановски	100	139.6	91.87
4	Огурец в нарезке	100	11.3	16
5	Компот из сухофруктов	200	66.9	25
6	Хлеб в ассортименте	40	117.4	8
Итого за обед		870	953	248.87
Итого за день		1610	1741	450.87 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.