



Утверждаю  
директор МБОУ СОШ  
г. Советское  
Тигсева Н.Р.

**МЕНЮ**  
«15» апреля 2025г  
Первая неделя – день второй  
льготное питание

| №  | Наименование блюда                 | Энергетич. ценность | Вес   | Цена             |
|----|------------------------------------|---------------------|-------|------------------|
|    | <b>1-4 кл и 1-4 (ОВЗ) ЗАВТРАК</b>  |                     |       |                  |
| 1. | Каша пшенная                       | 330                 | 180   | 33               |
| 2. | Чай с молоком                      | 78                  | 180   | 6                |
| 3. | Хлеб с сыром                       | 129                 | 30/10 | 18               |
| 4. | Апельсин                           | 49                  | 100   | 28               |
|    |                                    |                     |       | <b>85 руб</b>    |
|    | <b>1-4 (ОВЗ) ОБЕД</b>              |                     |       |                  |
| 1. | Суп гречневый                      | 185                 | 230   | 32               |
| 2. | Жаркое по- домашнему               | 348                 | 170   | 46.5             |
| 3. | Салат свекольный                   | 29                  | 60    | 18               |
| 4. | Сок                                | 32                  | 200   | 15               |
| 5. | Хлеб пшеничный, ржаной             | 117                 | 40    | 8                |
|    |                                    |                     |       | <b>119,5 руб</b> |
|    | <b>5-11 кл и 5-11(ОВЗ) ЗАВТРАК</b> |                     |       |                  |
| 1. | Каша пшенная                       | 347                 | 250   | 51               |
| 2. | Чай с молоком                      | 81                  | 200   | 12               |
| 3. | Хлеб с сыром                       | 225                 | 30/10 | 18               |
| 4. | Апельсин                           | 49                  | 100   | 28               |
|    |                                    |                     |       | <b>109 руб</b>   |
|    | <b>5-11(ОВЗ) ОБЕД</b>              |                     |       |                  |
| 1. | Суп гречневый                      | 343                 | 250   | 36               |
| 2. | Жаркое по- домашнему               | 513                 | 180   | 62               |
| 3. | Салат свекольный                   | 34                  | 100   | 22               |
| 4. | Сок                                | 42                  | 200   | 15               |
| 5. | Хлеб пшеничный ,ржаной             | 120                 | 70    | 14               |
|    |                                    |                     |       | <b>150 руб</b>   |
|    | <b>1-4 кл -85 руб</b>              |                     |       |                  |
|    | <b>1-4(ОВЗ)- 204.5 руб</b>         |                     |       |                  |
|    | <b>5-11 кл – 109 руб</b>           |                     |       |                  |
|    | <b>5-11(ОВЗ) -259 руб</b>          |                     |       |                  |

Ответственная за питание

*ВВ*

Рыжова В.В.