



Утверждаю
директор МБОУ СОШ
с. Советское
Тигеева Н.Р.

МЕНЮ
«20» марта 2025г
Первая неделя – день четвёртый
льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес	Цена
	1-4 кл и 1-4 (ОВЗ) ЗАВТРАК			
1.	Суп вермишелевый	263	200	37
2.	Чай с лимоном	91	180	6
3.	Хлеб с маслом	135	30/10	14
4.	Апельсин	90	100	28
				85 руб
	1-4(ОВЗ) ОБЕД			
1.	Суп с фрикадельками	148	200	32.5
2.	Рис отварной	130	160	13
3.	Рыба тушёная в томатном соусе	406	90	22
4.	Огурец свежий	16	60	24
5.	Напиток из ягод	138	180	20
6.	Хлеб ржаной, пшеничный	120	40	8
				119.5 РУБ
	5-11 (ОВЗ) ЗАВТРАК			
1.	Суп вермишелевый	489	250	61
2.	Чай с лимоном	91	180	6
3.	Хлеб с маслом	135	30/10	14
4.	Апельсин	90	100	28
				109 руб
	ОБЕД			
1.	Суп с фрикадельками	406	250	42
2.	Рис отварной	536	180	29
3.	Рыба тушёная в томатном соусе	16	100	49
4.	Огурец свежий	140	100	28
5.	Напиток из ягод	120	180	20
	Хлеб ржаной, пшеничный	120	40	8
				150 руб
	1-4 кл -85 руб			
	1-4(ОВЗ)- 204.5 руб			
	5-11 кл – 109 руб			
	5-11(ОВЗ) -259 руб			

Ответственная за питание

Рыжова В.В.