



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ
 с. Советское
 Тигеева Н.Р.

МЕНЮ
 «17» марта 2025г
 Первая неделя – день первый
 льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес	Цена
1-4 кл и 1-4 (ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Сырники со сгущённым молоком	381	180	35
2.	Чай с лимоном	54	180	6
3.	Хлеб с маслом	51	30/10	14
4.	Яблоко	51	100	30
				85 руб
1-4 (ОВЗ) ОБЕД				
1.	Суп гороховый	290	200	23
2.	Макароны отварные	101	160	18
3.	Гуляш	320	90	34.5
4.	Салат из свежих помидор	50	60	16
5.	Компот из свежих плодов	140	180	20
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	117	40	8
				119,5 руб
5-11 кл и 5-11 (ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Сырники со сгущённым молоком	450	210	57
2.	Чай с лимоном	62	200	8
3.	Хлеб с маслом	183	30/10	14
4.	Яблоко	94	100	30
				109 руб
5-11 (ОВЗ) ОБЕД				
1.	Суп гороховый	290	250	30
2.	Макароны отварные	112	180	20
3.	Гуляш	421	100	36
4.	Салат из свежих огурцов	59	100	30
5.	Компот из свежих плодов	140	180	20
6.	Хлеб	120	70	14
				150 руб
1-4 кл -85 руб				
1-4(ОВЗ)- 204.5 руб				
5-11 кл – 109 руб				
5-11(ОВЗ) -259 руб				

Ответственная за питание

Рыжова В.В.