



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ
 с. Советское
 Тигеева Н.Р.

МЕНЮ
 «14» марта 2025г
 Вторая неделя – день пятый
 льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес	Цена
	1-4 (ОВЗ) ЗАВТРАК			
1.	Каша кукурузная	185	200	37
2.	Чай	54	180	4
3.	Хлеб с маслом	117	30/10	14
4.	Мандарин	52	100	30
				85 руб
	ОБЕД			
1.	Суп рыбный	345	200	22.5
2.	Гречка отварная	152	160	18
3.	Биточки мясные с соусом	356	90	32
4.	Огурец свежий	6	60	24
5.	Компот из сухофруктов	60	180	15
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	117	40	8
				119.5 руб
	5-11 (ОВЗ) ЗАВТРАК			
1.	Каша кукурузная	274	250	58
2.	Чай	120	200	6
3.	Хлеб с маслом	116	30/10	14
4.	Мандарин	54	100	30
				108 руб
	ОБЕД			
1.	Суп рыбный	345	250	32
2.	Гречка отварная	231	180	22
3.	Биточки мясные с соусом	314	100	40
4.	Огурец свежий	62	100	27
5.	Компот из сухофруктов	160	200	15
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	120	70	14
				150 руб
	1-4 кл -85 руб			
	1-4(ОВЗ)- 204.5 руб			
	5-11 кл – 108 руб			
	5-11(ОВЗ) -258 руб			

Ответственная за питание

Рыжова В.В.