



МЕНЮ
«22» января 2025г
Первая неделя – день третий
льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетич. ценность	Вес	Цена
	1-4(ОВЗ) ЗАВТРАК			
1.	Каша манная	274	160	24
2.	Кофейный напиток	91	200	16
3.	Хлеб с сыром	135	30/10	16
4.	Мандарин	89	100	28
	ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной	293	200	32.5
2.	Гречка отварная	193	180	14
3.	Гуляш	141	90	34
4.	Салат со свежей капусты	6	60	12
5.	Компот из ягод	73	180	20
6.	Хлеб ржано-пшеничный	117	40	8
				204.5 РУБ
	5-11(ОВЗ) ЗАВТРАК			
1.	Каша манная	291	250	42
2.	Кофейный напиток	91	200	16
3.	Хлеб с сыром	135	30/10	16
4.	Яблоко	94	100	28
	ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной	164	250	44
2.	Гречка отварная	320	180	19
3.	Гуляш	185	100	49
4.	Салат со свежей капусты	30	100	16
5.	Компот из ягод	73	200	14
6.	Хлеб ржано-пшеничный	120	70	4
				258 руб
	1-4 кл ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная	246	150	18
2.	Какао на сгущённом молоке	92	180	16
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	40	16
4.	Булочка	299	50	7
5.	Яблоко	11	100	28
				85 руб
	5-11 кл ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная	202	180	42
2.	Какао на сгущённом молоке	72	180	16
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	40	16
4.	Булочка	299	50	7
5.	Яблоко	11	100	28
				109 руб

Ответственная за питание

Handwritten signature

Рыжова В.В.