

Утверждаю
 директор МБОУ СОШ
 с. Советское
 Тигеева Н.Р.

МЕНЮ
 «21» января 2025г
 Первая неделя – день второй
 льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетич. ценность	Вес	Цена
1-4(ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Каша пшенная	185	160	36
2.	Чай с молоком	81	200	9
3.	Хлеб с сыром	225	30/10	12
4.	Апельсин	11	100	28
ОБЕД				
1.	Суп с морской капусты	263	200	32
2.	Картофельная запеканка с мясом с соусом	348	240	46.5
3.	Помидор свежий	29	60	18
4.	Компот из сухофруктов	32	180	15
5.	Хлеб	117	40	8
				204,5 руб
5-11(ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Каша пшенная	307	250	47
2.	Чай с молоком	81	200	9
3.	Хлеб с сыром	225	30/10	12
4.	Апельсин	11	100	28
ОБЕД				
1.	Суп с морской капусты	488	250	36
2.	Картофельная запеканка с мясом с соусом	483	280	82
3.	Помидор свежий	29	100	26
4.	Компот из сухофруктов	42	200	18
5.	Хлеб	120	70	14
				258 руб
1-4 кл ЗАВТРАК				
1.	Творожная запеканка со сгущённым молоком	340	160	37
2.	Кофейный напиток	77	200	8
3.	Хлеб с сыром	127	40	12
4.	Груша	4	100	28
				85 руб
5-11 кл ЗАВТРАК				
1.	Творожная запеканка со сгущённым молоком	422	180	61
2.	Кофейный напиток	77	200	8
3.	Хлеб с сыром	127	40	12
4.	Груша	4	100	28
				109 руб

Ответственная за питание

В.В.

Рыжова В.В.