



Утверждаю
директор МБОУ СОШ
с. Советское
Тигрета Н.Р.

МЕНЮ
«16» января 2025г
Вторая неделя – день четвертый
льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес	Цена
1-4 (ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Вареники ленивые	200	160	25
2.	Какао	81	200	6
3.	Хлеб с сыром	179	30/10	16
4.	Мандарин	102	100	28
ОБЕД				
1.	Суп рыбный	270	200	30.5
2.	Макаронник с мясом	479	240	60
3.	Салат морковный	29	90	14
4.	Компот ассорти	112	180	19
5.	Хлеб	118	40	6
				204.5 руб
5-11(ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Вареники ленивые	500	200	46
2.	Какао	81	200	6
3.	Хлеб с сыром	179	30/10	16
4.	Мандарин	102	100	28
ОБЕД				
1.	Суп рыбный	309	250	35
2.	Макаронник с мясом и соусом	601	280	72
3.	Салат морковный	45	100	18
4.	Компот ассорти	140	200	24
5.	Хлеб	120	70	14
				259 руб
1-4 кл ЗАВТРАК				
1.	Каша кукурузная	266	150	31
2.	Чай	140	180	8
3.	Хлеб с маслом	117	20	7
4.	Булочка с повидлом	80	50	11
5.	Яблоко	52	100	28
				85 руб
5-11 кл ЗАВТРАК				
1.	Каша кукурузная	415	180	44
2.	Чай	140	180	8
3.	Хлеб с маслом	120	30	12
4.	Булочка с повидлом	80	50	16
5.	Яблоко	52	100	28
				108 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В.