



МЕНЮ
 «13» января 2025г
 Вторая неделя – день первый
 льготное питание

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес	Цена
1-4 (ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Каша «Дружба»	195	160	25
2.	Какао	89	200	16
3.	Хлеб с сыром	216	30/10	16
4.	Яблоко	90	120	28
ОБЕД				
1.	Свекольник со сметаной	181	200	32.5
2.	Рис отварной	109	160	23
3.	Рыба тушёная с овощами	251	90	28
4.	Огурец свежий	64	60	12
5.	Компот из сухофруктов	140	180	16
	Хлеб пшеничный	117	40	8
				204.5 руб
5-11 (ОВЗ) ЗАВТРАК				
1.	Каша «Дружба»	395	200	49
2.	Какао	89	200	16
3.	Хлеб с сыром	216	30/10	16
4.	Яблоко	90	100	28
ОБЕД				
1.	Свекольник со сметаной	390	250	39
2.	Рис отварной	242	180	28
3.	Рыба тушёная с овощами	364	100	41
4.	Огурец свежий	85	100	12
5.	Компот из сухофруктов	140	180	16
6.	Хлеб пшеничный	120	70	14
				259 руб
1-4 кл ЗАВТРАК				
1.	Омлет	444	150	29
2.	Какао	89	180	15
3.	Хлеб пшеничный с сыром	216	20	4
4.	Пирожок с повидлом	51	50	9
5.	Мандарин	16	100	28
				85 руб
5-11 кл ЗАВТРАК				
1.	Омлет	543	180	39
2.	Какао	95	200	19
3.	Хлеб пшеничный с сыром	216	20	4
4.	Пирожок с повидлом	51	100	18
5.	Мандарин	16	100	28
				108 руб

Ответственная за питание

Рыжова В.В