

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средней общеобразовательной школы»  
с. Советское Долинского района Сахалинской области**

694080 Сахалинской обл., Долинский район, с. Советское, ул. Центральная 127

**Аннотация к рабочей программе**

<b>Уровень образования</b>	Начальное общее образование		
<b>Учебный предмет</b>	Физическая культура		
<b>Классы</b>	1-4		
<b>Срок реализации</b>	4 года		
<b>Количество часов</b>	1-3 класс 3 часа в неделю всего 102 часа в год, 4 класс 2 часа в неделю всего 68 часов в год		
<b>Рабочая программа составлена в соответствии с:</b>	ФГОС НОО		
<b>Учебник:</b>			
<b>Автор/Авторский коллектив</b>	<b>Название учебника</b>	<b>Класс</b>	<b>Издатель учебника</b>
Матвеев А.П	Физическая культура, 1-4 классы	1-4	Просвещение 2019 год
<b>Цели изучения</b>	<p>Изучение физической культуры в начальной школе на базовом уровне направлено на достижения следующих целей:</p> <p>укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому и социальному развитию, успешному обучению детей;</p> <p>формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</p> <p>развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;</p> <p>обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.</p> <p>совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании;</p> <p>обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;</p>		

	<p>развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;</p> <p>формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;</p> <p>формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.</p>
<p><b>Задачи изучения</b></p>	<p>реализация принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с возрастными-половыми особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью УВП, местными климатическими условиями и видом учебного учреждения (малокомплектная сельская школа);</p> <p>реализация принципа достаточности и сообразности, связанного с распределением учебного материала, обеспечивающего развитие познавательной и предметной активности учащихся;</p> <p>соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;</p> <p>достижение межпредметных связей, нацеливающих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;</p> <p>усиление оздоровительного эффекта образовательного процесса, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, умений и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в режиме дня, самостоятельных занятий физическими упражнениями.</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201287

Владелец Тигеева Надия Ризвановна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024