



М Е Н Ю
МБОУ СОШ с. Советское
летний оздоровительный лагерь
на « 02 » июня 2023г.

| | <i>Пятница , 1 неделя</i> | Энергетическая ценность | Вес | Цена |
|---|------------------------------|----------------------------|--------|------------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Омлет ,кукуруза | 178 | 160/30 | 46,00 |
| 2 | Какао с молоком | 107,2 | 200 | 31,00 |
| 3 | Сыр твердых сортов в нарезке | 53,7 | 10 | 8,70 |
| 4 | Яблоко | 57,7 | 100 | 19,50 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 58,7 | 30 | 3,00 |
| | 2-ой завтрак | | | |
| 1 | Ряженка | 102 | 200 | 14,00 |
| | Обед | | | |
| 1 | Суп с клёцками | 271,1 | 200 | 37,00 |
| 2 | Картофельное пюре | 145,8 | 150 | 43,00 |
| 3 | Котлета рыбная | 495 | 90 | 90,37 |
| 4 | Огурец солёный | 66 | 60 | 26,00 |
| 5 | Компот из ягод(вишня) | 42,8 | 200 | 29,00 |
| 6 | Хлеб в ассортименте | 117,4 | 40 | 4,00 |
| | | | | 351,57руб |

Ответственная за организацию
питания

Рыжова В.В.