

М Е Н Ю
МБОУ СОШ с. Советское
летний оздоровительный лагерь
на «13» июня 2023 г.



	<i>Вторник , 1 неделя</i>	Энергетическая ценность	Вес	Цена
	Завтрак			
1	Каша манная	343,8	180	31,00
2	Сыр твердых сортов в нарезке	53,7	10	17,00
3	Какао с молоком	107,2	180	31,00
4	Апельсин	24,5	100	26,40
5	Хлеб в ассортименте	58,7	30	3,00
	2-ой завтрак			
1	Ряженка	102	200	14,00
	Обед			
1	Суп гороховый	120,6	200	43,00
2	Рис отварной	238,9	150	36,00
3	Курица тушёная с морковью	255,7	90	92,17
4	Салат из свеклы	60,9	60	33,00
5	Компот из ягод (клюква)	39	180	21,00
6	Хлеб в ассортименте	117,4	40	4,00
				351,57 руб

Ответственная за организацию
питания

Рыжова В.В.