



М Е Н Ю
МБОУ СОШ с. Советское
летний оздоровительный лагерь
на « 16 » июня 2023г.

	<i>Пятница , 1 неделя</i>	Энергетическая ценность	Вес	Цена
	Завтрак			
1	Омлет ,кукуруза	178	160/30	46,00
2	Какао с молоком	107,2	200	31,00
3	Сыр твердых сортов в нарезке	53,7	10	8,70
4	Яблоко	57,7	100	19,50
5	Хлеб в ассортименте	58,7	30	3,00
	2-ой завтрак			
1	Ряженка	102	200	14,00
	Обед			
1	Суп с клёцками	271,1	200	37,00
2	Картофельное пюре	145,8	150	43,00
3	Котлета рыбная	495	90	90,37
4	Огурец солёный	66	60	26,00
5	Компот из ягод(вишня)	42,8	200	29,00
6	Хлеб в ассортименте	117,4	40	4,00
				351,57руб

Ответственная за организацию
питания

Рыжова В.В.